

IPPON GIRLS DAY in Schwerin 2026



**KGJ Mecklenburg-Vorpommern e.V.
Frauen**



Ein Trainingstag mit den Frauen vom



- Wann:** 12.09.26
- Teilnehmerinnen:** Für alle Sportlerinnen ab der U15 (Jahrgang 2013)
- Ort:** Halle des 1. Schweriner JC, Hamburger Allee 122, 19063 Schwerin
- Ablaufplan:** **Anreise ab 09:30 Uhr**
1. Einheit von 10.00 Uhr - 12.00 Uhr (Ne-waza: Technik und Randori)
Pause von 12.00 Uhr - 13.00 Uhr
2. Einheit 13.00 Uhr - 15.00 Uhr (Tachi-waza: Technik und Randori)
Abschluss 15.00-15.15 Uhr

***Alle Einheiten werden durchgeführt und begleitet von den
Bundesligaathletinnen des Frauenteam der KGJMV***

- Versorgung:** Selbstversorgung, Getränke und Obst werden zur Verfügung gestellt
Einkaufsmöglichkeiten in der Nähe
- Mitzubringen:** Judogi, Badelatschen, ggf. Duschzeug
- Teilnahmegebühr:** 5 € pro Sportlerin (vor Ort zu entrichten); keine Teilnahmegebühr für KGJMV-Mitglieder
- Anmeldung:** per Mail an judoteam-mv@gmx.de oder
telefonisch (Whatsapp) bei Luisa Tischler 01724375147
(Nennung Anzahl Sportlerinnen + Verein ausreichend)
- Meldefrist 07.09.2026**

Mit sportlichen Grüßen

Luisa Tischler

Luisa Tischler (Vizevorsitzende KGJMV e.V.)

